

念ずることは・・・

現在、世界的な COVID-19 の猛威の中、米国にお住まいの皆さんも大きな制約やストレスを受けながら、見えないウイルスと戦い日常生活を過ごされていることと思います。心からお見舞い申し上げます。

「大蔵経」の中に「妙法蓮華経観世音菩薩普門品第二十五」というお経があります。このお経は、私たちが遭遇する様々な苦難に出会った時、観世音菩薩様の偉大なる慈悲の力を念ずれば、観音様は必ず我々を救ってくださると説かれています。このお経の後半には、「念彼観音力」という言葉が13回も出て来ます。「彼（か）の観音の力を念ずれば」と読むのですが、この意味はと言いますと「私がいつも手を合わせているあの観音様の力を信じて念ずれば・・・」という意味です。

このお経で大切なのは、「あなたがいつも手を合わせている仏様の力を信じて、その仏様をしっかり念ずれば、その念のエネルギーによって仏様の慈悲のエネルギー波動は増幅され、絶大な力となって、あなたに還ってくる」ということなのです。苦しい時の神頼みではなく、日頃から心の拠り所としてしっかり信仰していることがとても肝心なのです。また、あなたも自らの目標・目的、願いについて努力を惜しまないことです。そうすれば、必ず仏様はあなたにお力を与えてくださるでしょう。

かの松下幸之助翁は「みずから何もせずして、ただ神仏にご利益を願うというようなことは、人間としてとるべき態度ではないと思う。また、そんな都合のよいご利益というものはありません。しかし、人間がほんとうに真剣に何かに取り組み、ぜひともこれを成功させたい、成功させねばならないと思う時、そこにおのずと何ものかに祈るというような気持ちが湧き起こってくるのではないだろうか。」（指導者の条件、PHP 研究所刊）と述べられています。

こんな今だからこそ、神仏に念じる一時を持つことが大切なのです。

合掌

高野山米国別院 主監 松元優樹

With the current onslaught of the global COVID-19 pandemic, I am sure that everyone living in the United States is going about their daily lives fighting the invisible virus with great constraints and stress. My heartfelt sympathies are with you.

In the Daizōkyō Sutra, there is a sutra called the “Kwan’non Kyo No. 25”. This sutra tells us that if we remember the great compassionate power of the Bodhisattva Avalokitesvara, he will surely save us when we encounter various hardships. In the second half of this sutra, the phrase "the power of that Kwan’non," appears 13 times. It means, "If you believe in the power of that Kwan’non, the Buddha of Mercy, I will always do Gassho and pray to him.”

What is important in this sutra is that if you believe in the power of the Buddha, whose hands are always in Gassho, and remember him, his compassionate energy vibrations will be amplified by the energy of those memories and will return to you with immense power. It is very important to have faith in the Buddha on a daily basis as a source of spiritual support, not as a reliance on Buddha in times of distress. At the same time, spare no effort in pursuing your own goals, objectives, and wishes. If you do so, the Buddha will surely give you strength.

The famous Konosuke Matsushita said, "I think it is improper for a human being to only ask for benefits from God or Buddha. Also, there is no such thing as a free lunch. But when a human being is really serious about something, when he or she really wants to and must succeed in it, isn't that where the feeling of praying to something comes naturally?" (Conditions for Leaders published by the P H P Institute).

In these times, it is important to have a moment of contemplation on the Buddhas and Bodhisattvas.

In Gassho.

Bishop Yuju Matsumoto, Koyasan Buddhist Temple